

Sbardunau			Strategaethau Ymdopi
Ffordd o Fyw	Gwaith	Cymdeithasol	
•	•	•	•
•	•	•	•
•	•	•	•
•	•	•	•
•	•	•	•

Gallai sefyllfa risg uchel i mi fod

Os Yna

Os Yna

S

M

A

R

T

Fy nod **SMART** :

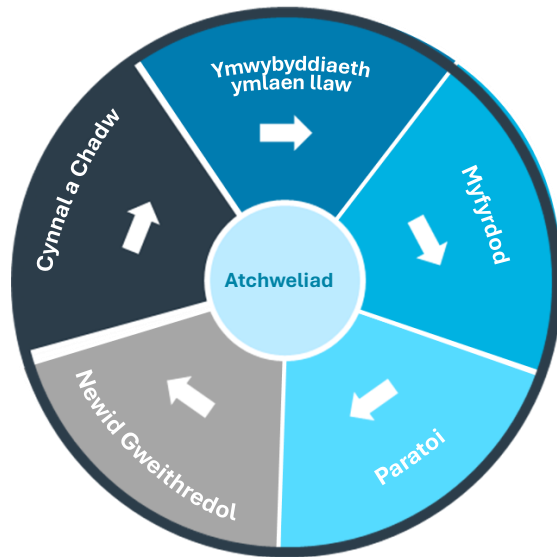
Ei wneud yn llwyddiant

Gwobrau

Cymorth

Sefydliad

Cyswllt



Cam rydw i ynddo:

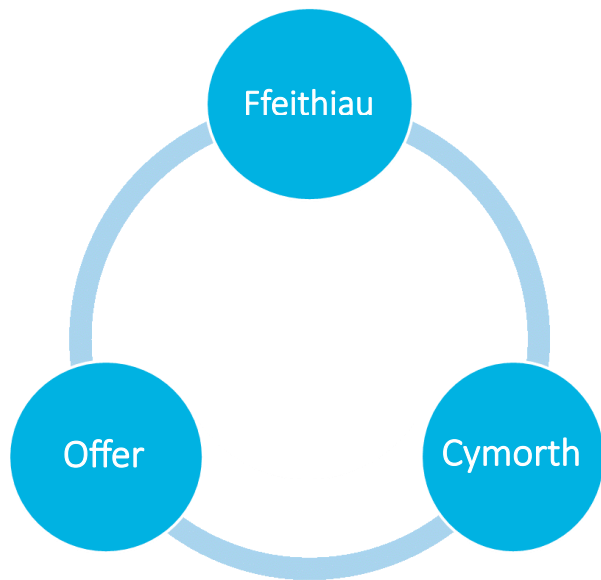
Yr hyn rwy'n ei wneud sy'n fy rhoi yn y cam hwnnw:

Fy nghamau nesaf yw:

Adolygiad Cwis Gwybodaeth

1		6	
2		7	
3		8	
4		9	
5		10	

Dychweliad eich Trwydded Yrru



Fy nghytundeb newid

Rwy'n cytuno i...

Byddaf yn...

Dw i'n mynd i...

Dyddiad Llofnod

Nodiadau

Cofiwch:

Optimistiaeth Afrealistig

Cymhariaeth tuag i Lawr

Rhith o Reolaeth